



**SOCIETÀ
AFFILIATA**

AC VERGIATESE SSDRL

NUOVO PROGRAMMA ALLENAMENTI - DECORRENZA LUNEDI 22 GENNAIO 2024

SQUADRA	LUNEDI		SPOGLIATOIO	MARTEDI		SPOGLIATOIO	MERCOLEDI		SPOGLIATOIO	GIOVEDI		SPOGLIATOIO	VENERDI		SPOGLIATOIO
PRIMA SQUADRA ROVRENA				15 15 17 15	CAMPO 2	A	15 15 17 15	CAMPO 2	A	15 15 17 15	CAMPO 2	A			
JUNIORES REGIONALE ANTONUCCIO	18 45 20 15	CAMPO A1	A	18 45 20 15	CAMPO 3	A				18 45 20 15	CAMPO A1	A			
ALLIEVI 2007 BESANA				18 45 20 15	CAMPO A2	I	18 45 20 15	CAMPO 3	A				18 45 20 15	CAMPO A2	A
ALLIEVI 2008 ARGENTI	18 45 20 15	CAMPO A2	B				18 45 20 15	CAMPO A2	B	18 45 20 15	CAMPO 3	B			
GIOVANISSIMI 2009 IANNI				18 45 20 15	CAMPO A1	B				18 45 20 15	CAMPO A2	H	18 45 20 15	CAMPO 3	B
GIOVANISSIMI 2010 BROVELLI	18 45 20 15	CAMPO 3	G				18 45 20 15	CAMPO A1	G				18 45 20 15	CAMPO A1	G
ESORDIENTI 2011 QUAGLIATO	18 45 20 15	CAMPO 3	F				18 45 20 15	CAMPO 5	F				18 45 20 15	CAMPO 5	F
ESORDIENTI 2012 CORIGLIONE	18 00 19 30	CAMPO 5	H				18 00 19 30	CAMPO 4	H						
PULCINI 2013 PALLADINO				18 30 20 00	CAMPO 5	F				18 30 20 00	CAMPO 5	F			
PULCINI 2014 MORO	17 45 19 15	CAMPO 4	F							17 45 19 15	CAMPO 4	F			
PULCINI MISTI 2013/14				18 30 20 00	CAMPO 4	H							18 30 20 00	CAMPO 4	H
PRIMI CALCI 2015 GARDON	18 00 19 30	CAMPO 1	I							18 00 19 30	CAMPO 1	I			
PRIMI CALCI 2015 CRISPO	18 00 19 30	CAMPO 1	I				18 00 19 30	CAMPO 1	I						
PRIMI CALCI 2016 CUFFARI				18 00 19 30	CAMPO 1	G				18 00 19 30	CAMPO 1	G			
PICCOLI AMICI SCHIERA RAMPONI							17 30 18 45	CAMPO 1	I				17 30 18 45	CAMPO 1	I
PORTIERI			NOTE	MARTEDI		NOTE	MERCOLEDI		NOTE	GIOVEDI		NOTE	VENERDI		NOTE
GIORNI ORARI E SPOGLIATOI	PREPARATORI PORTIERI			2014 2015 2016	17 45 19 00	CAMPO GABBIA SPOGLIATOIO	2009 2010	17 30 18 45	CAMPO GABBIA SPOGLIATOIO	2014 2015 2016	17 45 19 00	CAMPO GABBIA SPOGLIATOIO	2009 2010	17 30 18 45	CAMPO GABBIA SPOGLIATOIO
	ATTIVITA' AGONISTICA MISTER ANDREA CALLEGARINI			2013 2012 2011	19 00 20 15	PROPRIA SQUADRA IN ASSENZA DELLA PROPRIA SQUADRA IN F	2007 2008	18 45 20 00	PROPRIA SQUADRA RAGAZZI DEL 2009 G	2013 2012 2011	19 00 20 15	PROPRIA SQUADRA IN ASSENZA DELLA PROPRIA SQUADRA IN F	2007 2008	18 45 20 00	PROPRIA SQUADRA RAGAZZI DEL 2008 B
	ATTIVITA' DI BASE MISTER MICHAEL COCCIOLI					OPPURE IN G						OPPURE IN G			

N.B. - LA PRIMA SQUADRA OGNI SABATO MATTINA EFFETTUERA' LA RIFINITURA DALLE 10.00 ALLE 12.00

N.B. DURANTE IL PERIODO INVERNALE I PICCOLI AMICI (2017/18) SI ALLENERANNO IN PALESTRA - GIORNI E ORARI ANCORA DA DEFINIRE.

PER UN BUON FUNZIONAMENTO DELL'ORGANIZZAZIONE E NEL RISPETTO DI TUTTI, ATTENERSI AL PROGRAMMA, RISPETTARE GLI ORARI ED OCCUPARE ESCLUSIVAMENTE GLI SPOGLIATOI E I CAMPI ASSEGNATI. AL TERMINE DI OGNI ALLENAMENTO RIPORRE IL MATERIALE NEGLI APPOSITI SPAZI E LASCIARE IL CAMPO SGOMBERO DA ATTREZZI PORTE E/O PORTICINE CHE ANDRANNO RIPOSTE NEGLI APPOSITI SPAZI. SEGNALARE EVENTUALI PALLONI FINITI FUORI CAMPO. OGNI ALLENATORE E' RESPONSABILE DEL MATERIALE E DELLE ATTREZZATURE CHE GLI SONO STATE AFFIDATE ED E' INVITATO AD OGNI INIZIO E FINE ALLENAMENTO AD ACCERTARSI CHE LE PORTE DEGLI SPOGLIATOI SIANO CHIUSE E LE LUCI ACCESE. AL TERMINE DELL'ALLENAMENTO VERIFICARE SE LE DOCCE SIANO STATE CHIUSE CORRETTAMENTE. L'ULTIMO ALLENATORE DEVE SPEGNERE LE LUCI DEI CAMPI EVENTUALMETE RIMASTE ACCESE. SI INVITANO ALTRESI I DIRIGENTI ACCOMPAGNATORI E SE DOVESSE CAPITARE, ANCHE I GENITORI, A DARE UNA MANO AI MISTER NELLA SUDETTA GESTIONE. GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE

LA SEGRETERIA RIMARRA' APERTA DA LUNEDI A VENERDI - DALLE 17.00 ALLE 20.00