



AC VERGIATESE SSDRL



PROGRAMMA PREPARAZIONE 27 AGOSTO 4 SETTEMBRE

SQUADRA	SABATO 27 AGOSTO	SPOGLIATOIO	DOMENICA 28 AGOSTO	SPOGLIATOIO	LUNEDI 29 AGOSTO	SPOGLIATOIO	MARTEDÌ 30 AGOSTO	SPOGLIATOIO	MERCOLEDÌ 31 AGOSTO	SPOGLIATOIO	GIOVEDÌ 1 SETTEMBRE	SPOGLIATOIO	VENERDI 2 SETTEMBRE	SPOGLIATOIO	SABATO 3 SETTEMBRE	SPOGLIATOIO	DOMENICA 4 SETTEMBRE	SPOGLIATOIO
ALLIEVI 2006 MANZINI	18 30 CAMPO 2A	I	10 00 CAMPO 2A	I	18 30 CAMPO 2A	I	18 30 CAMPO 2A	I	18 30 CAMPO 2A	I	18 30 CAMPO 2A	I	18 30 CAMPO 2A	I	TICINIA VERGIATESE		RIPOSO	
ALLIEVI 2007 FERRARO	RIPOSO		RIPOSO		16 00 CAMPO 2A	H	16 00 CAMPO 2A	H	ISPRA VERGIATESE		RIPOSO							
GIOVANISSIMI 2008 BROVELLI	10 00-16 00 CAMPO 2A	F	10 00-16 00 CAMPO 3	F	18 00 CAMPO 2B	F	RIPOSO	F	VERGIATESE BESNATESE 18 00		RIPOSO							
GIOVANISSIMI 2009 IANNI	II 00 CAMPO 3 17 00 CAMPO 2 B	G	II 00 - 17 00 CAMPO 2 B	G	10 00 CAMPO 2A - 16 00 CAMPO 3	G	10 00 CAMPO 2A - 16 00 CAMPO 3	G	10 00 CAMPO 2A - 16 00 CAMPO 3	G	10 00 CAMPO 2A - 16 00 CAMPO 3	G	16 00 CAMPO 3	G	RIPOSO		ISPRA VERGIATESE	
ESORDIENTI 2010 QUAGLIATO	RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		18 30 CAMPO 2B	B	10 30 16 00 CAMPO 3	F	10 30 16 00 CAMPO 2B	F
ESORDIENTI 2011 PALLADINO	RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		18 00 CAMPO 3	A	10 00 CAMPO 2A	G	10 00 CAMPO 3	G
ESORDIENTI MISTI SAVOIA	RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		18 00 CAMPO 3	A	10 00 CAMPO 2 B	H	10 00 CAMPO 2A	H

N.B. - L'ORARIO E' INTESO COME ORARIO D'INIZIO ALLENAMENTO - IN CASO DI DUE ORARI NELLA STESSA GIORNATA SI INTENDONO GLI ORARI D'INIZIO DI OGNI SINGOLO ALLENAMENTO.

PREPARATORE ATLETICO ATTIVITA' AGONISTICA	ORE 16 - 2008 ORE 17 30 - 2009		ORE 16 - 2007 ORE 17 30 - 2006	ORE 16 - 2009 ORE 17 30 - 2008														
PORTIERI	GLI ALLENAMENTI SPECIFICI DEI PORTERI SI EFFETTUERANNO SEMPRE C/O IL CENTRO SPORTIVO DI VERGIATE. IL PROGRAMMA DELLA PREPARAZIONE (RIGUARDANTE I SOLI PORTIERI DELL'ATTIVITA' AGONISTICA) VERRA' COMUNICATO NEI PRIMI GIORNI DI PREPARAZIONE - QUELLO DA SEGUIRE DURANTE LA STAGIONE PER TUTTI I PORTIERI - LO TROVERETE NELLE PAGINE SEGUNTI (PROGRAMMA DEFINITIVO).																	
PULMINO	IL SERVIZIO PULMINO ENTRERA' IN FUNZIONE (PER TUTTI COLORO CHE NE HANNO FATTO RICHIESTA SCRITTA) DAL 5 SETTEMBRE PER LE CATEGORIE ALLIEVI E GIOVANISSIMI E DAL 12 SETTEMBRE PER TUTTE LE ALTRE CATEGORIE - RICORDO CHE VENERDI' 2 SETTEMBRE ALLE ORE 20.00 PRESSO IL CENTRO SPORTIVO SI TERRA' APPOSITA RIUNIONE PER DEFINIRE TRAGITTI/FERMATE E REGOLAMENTO, NONCHE' LA PRESENTAZIONE DEGLI AUTISTI. VI INFORMO CHE ALLA RIUNIONE DEVE PARTECIPARE, OBLIGATORIAMENTE, OGNI RAGAZZO E ALMENO UN GENITORE. VISTO CHE VI AVVISO CON LARGO ANTICIPO VI INVITO AD ORGANIZZARVI IN MODO TALE DA ESSERE PRESENTI. GRAZIE																	

ATTENZIONE: IL GIORNO DELLE AMICHEVOLI E' INDICATIVO - GIORNO E ORARIO UFFICIALE VI VERRA' COMUNICATO QUALCHE GIORNO PRIMA TRAMITE APPOSITO PROGRAMMA CHE VERRA' PUBBLICATO IN OGNI GRUPPO

PROGRAMMA SETTIMANA 5 - 11 SETTEMBRE													AMICHEVOLI				
SQUADRA	LUNEDI		SPOGLIATOIO	MARTEDÌ		SPOGLIATOIO	MERCOLEDÌ		SPOGLIATOIO	GIOVEDÌ		SPOGLIATOIO	VENERDI		SPOGLIATOIO	SABATO 10 SETTEMBRE	DOMENICA 11 SETTEMBRE
ALLIEVI 2006 MANZINI				I8 15 20 30	CAMP0 3	I	I8 15 20 30	CAMP0 2B	I				I8 15 20 30	CAMP0 2A	I		VERGIATESE ISPRA
ALLIEVI 2007 FERRARO	I8 00 19 45	CAMP0 3	G				I8 00 19 45	CAMP0 2A	G	I8 00 19 45	CAMP0 2A	G					GORLA MARNATE - VERGIATESE
GIOVANISSIMI 2008 BROVELLI				I8 00 20 00	CAMP0 2B	A				I8 00 20 00	CAMP0 2B	A	I8 00 20 00	CAMP0 2B	A	VERGIATESE ISPRA	

GIOVANISSIMI 2009 IANNI	I8 I5 20 00	CAMPO 2A	H	I8 30 20 30	CAMPO 2A	H				I8 I5 20 00	CAMPO 4	H					VERGIATESE GORLA - MARNATE	
ESORDIENTI 2010 QUAGLIATO	I8 30 20 15	CAMPO 2B	F				I8 30 20 15	CAMPO 5	F	I8 30 20 15	CAMPO 5	F					TICINIA VERGIATESE	
ESORDIENTI 2011 PALLADINO	I8 30 20 00	CAMPO 3	I	I8 30 20 00	CAMPO 5	F				I8 30 20 00	CAMPO 3	I					VERGIATESE SPARTA NOVARA	
ESORDIENTI MISTI SAVIA	I8 30 20 00	CAMPO 3	I				I8 I5 19 45	CAMPO 3	H				I8 I5 19 45	CAMPO 5	H	TRE VALLI VERGIATESE		
PULCINI 2012 TODESCHE				I7 45 19 15	CAMPO 4	G							I7 45 19 15	CAMPO 3	G	MORAZZONE VERGIATESE		
PULCINI 2013 VESCO				I8 I5 19 45	CAMPO 3	A							I8 I5 19 45	CAMPO 4	A	VERGIATESE TICINIA		
PRIMI CALCI 2014 BERTINELLI							I6 45 18 15	CAMPO 5	B				I6 45 18 15	CAMPO 5	B	VERGIATESE TICINIA		
PRIMI CALCI 2015 GARDON	I7 45 19 15	CAMPO 4	B				I7 45 19 15	CAMPO 4	B							VERGIATESE BOSTO		
PICCOLI AMICI 2016 RAMPONI	I6 45 18 00	CAMPO 3	A				I6 45 18 00	CAMPO 3	A							RIPOSO		
PICCOLI AMICI 2017 CRISPO	I6 45 18 00	CAMPO 3	A				I6 45 18 00	CAMPO 3	A							RIPOSO		
PREPARATORE ATLETICO				MARTEDÌ I8 00 -I9 15 GIOVANISSIMI - 2008		MERCOLEDÌ I8 00 - I9 15 ALLIEVI 2007												
				MARTEDÌ I9 15 - 20 30 GIOVANISSIMI 2009		MERCOLEDÌ I9 15 - 20 30 ALLIEVI 2006												
GIORNI ALLENAMENTI PORTIERI TUTTI C/O IL CAMPO DI VERGIATE				LUNEDI		CAMP O	MARTEDI		CAMP O	MERCOLEDÌ		CAMP O	GIOVEDÌ		CAMP O	VENERDI		
				I7 I5 18 30	NATI 2012 2013 2014		I8 00 I9 15	NATI 2009- 08					I7 I5 18 30	NATI 2012 2013 2014		I8 00 I9 15	NATI 2009- 08	
				I8 30 20 00	NATI 2010 2011		I9 15 20 30	NATI 2006- 07					I8 30 20 00	NATI 2010 2011		I9 15 20 30	NATI 2006- 07	
DURANTE QUESTA SETTIMANA LE CATEGORIE ESORDIENTI E PULCINI ESEGIRANNO TRE SEDUTE DI ALLENAMENTO. CON DECORRENZA 10 SETTEMBRE TUTTE LE SQUADRE COMPRESE TRA GLI ALLIEVI E I PRIMI CALCI, DISPUTERANNO DELLE GARE AMICHEVOLI CHE VI VERRANNO COMUNICATE CON IL SOLITO PROGRAMMA SETTIMANALE CHE VERRÀ INOLTRATO NEI VARI GRUPPI. DALLA SETTIMANA SUCCESSIVA VERRANNO COINVOLTI ANCHE I PICCOLI AMICI.															ATTENZIONE: IL GIORNO DELLE AMICHEVOLI SONO INDICATIVI - IL GIORNO E L'ORARIO UFFICIALE VI VERRÀ COMUNICATO QUALCHE GIORNO PRIMA			

AC VERGIATESE SSDRL														PROGRAMMA DEFINITIVO STAGIONE 2022/23			
SQUADRA	LUNEDI		SPOGLIATOIO	MARTEDI		SPOGLIATOIO	MERCOLEDÌ		SPOGLIATOIO	GIOVEDÌ		SPOGLIATOIO	VENERDI		SPOGLIATOIO		
ALLIEVI 2006 MANZINI				I8 I5 20 30	CAMPO 3	I	I8 I5 20 30	CAMPO 2B	I				I8 I5 20 30	CAMPO 2A	I		
ALLIEVI 2007 FERRARO	I8 00 19 45	CAMPO 3	G				I8 00 I9 45	CAMPO 2A	G	I8 00 I9 45	CAMPO 2A	G					

GIOVANISSIMI 2008 BROVELLI				18 00 20 00	CAMPO 2B	A				18 00 20 00	CAMPO 2B	A	18 00 20 00	CAMPO 2B	A
GIOVANISSIMI 2009 IANNI	18 15 20 00	CAMPO 2A	H	18 30 20 30	CAMPO 2A	H				18 15 20 00	CAMPO 4	H			
ESORDIENTI 2010 QUAGLIATO	I8 30 20 15	CAMPO 2B	F				18 30 20 15	CAMPO 5	F						
ESORDIENTI 2011 PALLADINO				18 30 20 00	CAMPO 5	F				18 30 20 00	CAMPO 3	F			
ESORDIENTI MISTI SAVOIA							18 15 19 45	CAMPO 3	H				18 15 19 45	CAMPO 5	H
PULCINI 2012 TODESCHI				I7 45 19 15	CAMPO 4	G							I7 45 19 15	CAMPO 3	G
PULCINI 2013 VESCO				18 15 19 45	CAMPO 3	A							18 15 19 45	CAMPO 4	A
PRIMI CALCI 2014 BERTINELLI							16 45 18 15	CAMPO 5	B				16 45 18 15	CAMPO 5	B
PRIMI CALCI 2015 GARDON	I7 45 19 15	CAMPO 4	B				I7 45 19 15	CAMPO 4	B						
PICCOLI AMICI 2016 RAMPONI	16 45 18 00	CAMPO 3	A				16 45 18 00	CAMPO 3	A						
PICCOLI AMICI 2017 CRISPO	16 45 18 00	CAMPO 3	A				16 45 18 00	CAMPO 3	A						

GIORNI ALLENAMENTI PORTIERI TUTTI C/O IL CAMPO DI VERGiate	LUNEDI		CAMP	MARTEDÌ		CAMP	MERCOLEDÌ		CAMP	GIOVEDÌ		CAMP	VENERDI		CAMP	
	I7 15 18 30	NATI 2012 2013 2014		18 00 19 15	NATI 2009-08					I7 15 18 30	NATI 2012 2013 2014		18 00 19 15	NATI 2009-08		
	18 30 20 00	NATI 2010 2011		19 15 20 30	NATI 2006-07					I8 30 20 00	NATI 2010 2011		19 15 20 30	NATI 2006-07		
PREPARATORE ATLETICO				MARTEDÌ 18 00 -19 15 GIOVANISSIMI - 2008			MERCOLEDÌ 18 00 - 19 15 ALLIEVI 2007									
				MARTEDÌ 19 15 - 20 30 GIOVANISSIMI 2009			MERCOLEDÌ 19 15 - 20 30 ALLIEVI 2006									

IL PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI E' PASSIBILE DI ALCUNE POSSIBILI MODIFICHE IN RELAZIONE ALLA GESTIONE DEL PULMINO E/O ALTRO CHE PRONTAMENTE VI VERRANNO COMUNICATE.

PER UN BUON FUNZIONAMENTO DELL'ORGANIZZAZIONE E NEL RISPETTO DI TUTTI, ATTENERSI AL PROGRAMMA, RISPETTARE GLI ORARI ED OCCUPARE ESCLUSIVAMENTE GLI SPOGLIAZOI E I CAMPI ASSEGNAZI. AL TERMINE DI OGNI ALLENAMENTO RIPORRE IL MATERIALE NEGLI APPOSITI SPAZI E LASCIARE IL CAMPO SGOMBERO DA ATTREZZI PORTE E/O PORTICINE CHE ANDRANNO RIPOSTE NEGLI APPOSITI SPAZI. SEGNALARE EVENTUALI PALLONI FINITI FUORI CAMPO. OGNI ALLENATORE E' RESPONSABILE DEL MATERIALE E DELLE ATTREZZATURE CHE GLI SONO STATE AFFIDATE. **GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE.**