



# AC VERGIATESE SSDRL



## PROGRAMMA PREPARAZIONE 27 AGOSTO 4 SETTEMBRE

SQUADRA	SABATO 27 AGOSTO	SPOGLIATOIO	DOMENICA 28 AGOSTO	SPOGLIATOIO	LUNEDI 29 AGOSTO	SPOGLIATOIO	MARTEDI 30 AGOSTO	SPOGLIATOIO	MERCOLEDI 31 AGOSTO	SPOGLIATOIO	GIOVEDI 1 SETTEMBRE	SPOGLIATOIO	VENERDI 2 SETTEMBRE	SPOGLIATOIO	SABATO 3 SETTEMBRE	SPOGLIATOIO	DOMENICA 4 SETTEMBRE	SPOGLIATOIO
ALLIEVI 2006 MANZINI	18 30 CAMPO 2A	I	10 00 CAMPO 2A	I	18 30 CAMPO 2A	I	18 30 CAMPO 2A	I	18 30 CAMPO 2A	I	18 30 CAMPO 2A	I	18 30 CAMPO 2A	I	TICINIA VERGIATESE		RIPOSO	
ALLIEVI 2007 FERRARO	RIPOSO		RIPOSO		16 00 CAMPO 2A	H	16 00 CAMPO 2A	H	16 00 CAMPO 2A	H	16 00 CAMPO 2A	H	16 00 CAMPO 2A	H	ISPRA VERGIATESE		RIPOSO	
GIOVANISSIMI 2008 BROVELLI	10 00-16 00 CAMPO 2A	F	10 00 -16 00 CAMPO 3	F	18 00 CAMPO 2B	F	18 00 CAMPO 2B	F	18 00 CAMPO 2B	F	18 00 CAMPO 2B	F	RIPOSO	F	VERGIATESE BESNATESE 18 00		RIPOSO	
GIOVANISSIMI 2009 IANNI	11 00 CAMPO 3 17 00 CAMPO 2 B	G	11 00 - 17 00 CAMPO 2 B	G	10 00 CAMPO 2A - 16 00 CAMPO 3	G	10 00 CAMPO 2A - 16 00 CAMPO 3	G	10 00 CAMPO 2A - 16 00 CAMPO 3	G	10 00 CAMPO 2A - 16 00 CAMPO 3	G	16 00 CAMPO 3	G	RIPOSO		ISPRA VERGIATESE	
ESORDIENTI 2010 QUAGLIATO	RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		18 30 CAMPO 2B	B	10 30 16 00 CAMPO 3	F	10 30 16 00 CAMPO 2B	F
ESORDIENTI 2011 PALLADINO	RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		18 00 CAMPO 3	A	10 00 CAMPO 2A	G	10 00 CAMPO 3	G
ESORDIENTI MISTI SAVOIA	RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		RIPOSO		18 00 CAMPO 3	A	10 00 CAMPO 2 B	H	10 00 CAMPO 2A	H

**N.B. - L'OARIO E' INTESO COME ORARIO D'INIZIO ALLENAMENTO - IN CASO DI DUE ORARI NELLA STESSA GIORNATA SI INTENDONO GLI ORARI D'INIZIO DI OGNI SINGOLO ALLENAMENTO.**

<b>PREPARATORE ATLETICO ATTIVITA' AGONISTICA</b>	ORE 16 - 2008 ORE 17 30 - 2009		ORE 16 - 2007 ORE 17 30 - 2006	ORE 16 - 2009 ORE 17 30 - 2008														
<b>PORTIERI</b>	GLI ALLENAMENTI SPECIFICI DEI PORTERI SI EFFETTUERANNO SEMPRE C/O IL CENTRO SPORTIVO DI VERGIATE. IL PROGRAMMA DELLA PREPARAZIONE (RIGUARDANTE I SOLI PORTIERI DELL'ATTIVITA' AGONISTICA) VERRA' COMUNICATO NEI PRIMI GIORNI DI PREPARAZIONE - QUELLO DA SEGUIRE DURANTE LA STAGIONE PER TUTTI I PORTIERE - LO TROVERETE NELLE PAGINE SEGUENTI ( <b>PROGRAMMA DEFINITIVO</b> ).																	
<b>PULMINO</b>	IL SERVIZIO PULMINO ENTRERA' IN FUNZIONE (PER TUTTI COLORO CHE NE HANNO FATTO RICHIESTA SCRITTA) DAL 5 SETTEMBRE PER LE CATEGORIE ALLIEVI E GIOVANISSIMI E DAL 12 SETTEMBRE PER TUTTE LE ALTRE CATEGORIE - RICORDO CHE VENERDI' 2 SETTEMBRE ALLE ORE 20.00 PRESSO IL CENTRO SPORTIVO SI TERRA' APPOSITA RIUNIONE PER DEFINIRE TRAGITTI/FERMATE E REGOLAMENTO, NONCHE' LA PRESENTAZIONE DEGLI AUTISTI. VI INFORMO CHE ALLA RIUNIONE DEVE PARTECIPARE, OBBLIGATORIAMENTE, OGNI RAGAZZO E ALMENO UN GENITORE. VISTO CHE VI AVVISO CON LARGO ANTICIPO VI INVITO AD ORGANIZZARVI IN MODO TALE DA ESSERE PRESENTI. GRAZIE																	

**ATTENZIONE: IL GIORNO DELLE AMICHEVOLI E' INDICATIVO - GIORNO E ORARIO UFFICIALE VI VERRA' COMUNICATO QUALCHE GIORNO PRIMA TRAMITE APPOSITO PROGRAMMA CHE VERRA' PUBBLICATO IN OGNI GRUPPO**

PROGRAMMA SETTIMANA 5 - 11 SETTEMBRE															AMICHEVOLI		
SQUADRA	LUNEDI		SPOGLIATOIO	MARTEDI		SPOGLIATOIO	MERCOLEDI		SPOGLIATOIO	GIOVEDI		SPOGLIATOIO	VENERDI		SPOGLIATOIO	SABATO 10 SETTEMBRE	DOMENICA 11 SETTEMBRE
ALLIEVI 2006 MANZINI				18 15 20 30	CAMPO 3	I	18 15 20 30	CAMPO 2B	I				18 15 20 30	CAMPO 2A	I		VERGIATESE ISPRA
ALLIEVI 2007 FERRARO	18 00 19 45	CAMPO 3	G				18 00 19 45	CAMPO 2A	G	18 00 19 45	CAMPO 2A	G					GORLA MARNATE - VERGIATESE
GIOVANISSIMI 2008 BROVELLI				18 00 20 00	CAMPO 2B	A				18 00 20 00	CAMPO 2B	A	18 00 20 00	CAMPO 2B	A	VERGIATESE ISPRA	

GIOVANISSIMI 2009 IANNI	18 15 20 00	CAMPO 2A	H	18 30 20 30	CAMPO 2A	H				18 15 20 00	CAMPO 4	H					VERGIATESE GORLA - MARNATE				
ESORDIENTI 2010 QUAGLIATO	18 30 20 15	CAMPO 2B	F				18 30 20 15	CAMPO 5	F	18 30 20 15	CAMPO 5	F					TICINIA VERGIATESE				
ESORDIENTI 2011 PALLADINO	18 30 20 00	CAMPO 3	I	18 30 20 00	CAMPO 5	F				18 30 20 00	CAMPO 3	I					VERGIATESE SPARTA NOVARA				
ESORDIENTI MISTI SAVOIA	18 30 20 00	CAMPO 3	I				18 15 19 45	CAMPO 3	H				18 15 19 45	CAMPO 5	H		TRE VALLI VERGIATESE				
PULCINI 2012 TODESCHI				17 45 19 15	CAMPO 4	G							17 45 19 15	CAMPO 3	G		MORAZZONE VERGIATESE				
PULCINI 2013 VESCO				18 15 19 45	CAMPO 3	A							18 15 19 45	CAMPO 4	A		VERGIATESE TICINIA				
PRIMI CALCI 2014 BERTINELLI							16 45 18 15	CAMPO 5	B				16 45 18 15	CAMPO 5	B		VERGIATESE TICINIA				
PRIMI CALCI 2015 GARDON	17 45 19 15	CAMPO 4	B				17 45 19 15	CAMPO 4	B								VERGIATESE BOSTO				
PICCOLI AMICI 2016 RAMPONI	16 45 18 00	CAMPO 3	A				16 45 18 00	CAMPO 3	A								RIPOSO				
PICCOLI AMICI 2017 CRISPO	16 45 18 00	CAMPO 3	A				16 45 18 00	CAMPO 3	A								RIPOSO				
PREPARATORE ATLETICO				MARTEDI 18 00 -19 15 GIOVANISSIMI - 2008			MERCOLEDI 18 00 - 19 15 ALLIEVI 2007														
				MARTEDI 19 15 - 20 30 GIOVANISSIMI 2009			MERCOLEDI 19 15 - 20 30 ALLIEVI 2006														
GIORNI ALLENAMENTI PORTIERI TUTTI C/O IL CAMPO DI VERGIATE				LUNEDI		CAMPO	MARTEDI		CAMPO	MERCOLEDI		CAMPO	GIOVEDI		CAMPO	VENERDI		CAMPO			
				17 15 18 30		NATI 2012 2013 2014		18 00 19 15		NATI 2009-08					17 15 18 30		NATI 2012 2013 2014		18 00 19 15		NATI 2009-08
				18 30 20 00		NATI 2010 2011		19 15 20 30		NATI 2006-07					18 30 20 00		NATI 2010 2011		19 15 20 30		NATI 2006-07
DURANTE QUESTA SETTIMANA LE CATEGORIE ESORDIENTI E PULCINI ESEQUIRANNO TRE SEDUTE DI ALLENAMENTO. CON DECORRENZA 10 SETTEMBRE TUTTE LE SQUADRE COMPRESSE TRA GLI ALLIEVI E I PRIMI CALCI, DISPUTERANNO DELLE GARE AMICHEVOLI CHE VI VERRANNO COMUNICATE CON IL SOLITO PROGRAMMA SETTIMANALE CHE VERRA' INOLTTRATO NEI VARI GRUPPI. DALLA SETTIMANA SUCCESSIVA VERRANNO COINVOLTI ANCHE I PICCOLI AMICI.																	ATTENZIONE: IL GIORNO DELLE AMICHEVOLI SONO INDICATIVI - IL GIORNO E L'ORARIO UFFICIALE VI VERRA' COMUNICATO QUALCHE GIORNO PRIMA				

		AC VERGIATESE SSDRL															
PROGRAMMA DEFINITIVO STAGIONE 2022/23																	
SQUADRA		LUNEDI		SPECIATORE	MARTEDI		SPECIATORE	MERCOLEDI		SPECIATORE	GIOVEDI		SPECIATORE	VENERDI		SPECIATORE	
ALLIEVI 2006 MANZINI					18 15 20 30	CAMPO 3	I	18 15 20 30	CAMPO 2B	I				18 15 20 30	CAMPO 2A	I	
ALLIEVI 2007 FERRARO		18 00 19 45	CAMPO 3	G				18 00 19 45	CAMPO 2A	G	18 00 19 45	CAMPO 2A	G				

GIOVANISSIMI 2008 BROVELLI				18 00 20 00	CAMPO 2B	A				18 00 20 00	CAMPO 2B	A	18 00 20 00	CAMPO 2B	A
GIOVANISSIMI 2009 IANNI	18 15 20 00	CAMPO 2A	H	18 30 20 30	CAMPO 2A	H				18 15 20 00	CAMPO 4	H			
ESORDIENTI 2010 QUAGLIATO	18 30 20 15	CAMPO 2B	F				18 30 20 15	CAMPO 5	F						
ESORDIENTI 2011 PALLADINO				18 30 20 00	CAMPO 5	F				18 30 20 00	CAMPO 3	F			
ESORDIENTI MISTI SAVOIA							18 15 19 45	CAMPO 3	H				18 15 19 45	CAMPO 5	H
PULCINI 2012 TODESCHI				17 45 19 15	CAMPO 4	G							17 45 19 15	CAMPO 3	G
PULCINI 2013 VESCO				18 15 19 45	CAMPO 3	A							18 15 19 45	CAMPO 4	A
PRIMI CALCI 2014 BERTINELLI							16 45 18 15	CAMPO 5	B				16 45 18 15	CAMPO 5	B
PRIMI CALCI 2015 GARDON	17 45 19 15	CAMPO 4	B				17 45 19 15	CAMPO 4	B						
PICCOLI AMICI 2016 RAMPONI	16 45 18 00	CAMPO 3	A				16 45 18 00	CAMPO 3	A						
PICCOLI AMICI 2017 CRISPO	16 45 18 00	CAMPO 3	A				16 45 18 00	CAMPO 3	A						
GIORNI ALLENAMENTI PORTIERI TUTTI C/O IL CAMPO DI VERGIATE	LUNEDI		CAMPO	MARTEDI		CAMPO	MERCOLEDI		CAMPO	GIOVEDI		CAMPO	VENERDI		CAMPO
	17 15 18 30	NATI 2012 2013 2014		18 00 19 15	NATI 2009-08					17 15 18 30	NATI 2012 2013 2014		18 00 19 15	NATI 2009-08	
	18 30 20 00	NATI 2010 2011		19 15 20 30	NATI 2006-07					18 30 20 00	NATI 2010 2011		19 15 20 30	NATI 2006-07	
PREPARATORE ATLETICO				MARTEDI 18 00 -19 15 GIOVANISSIMI - 2008			MERCOLEDI 18 00 - 19 15 ALLIEVI 2007								
				MARTEDI 19 15 - 20 30 GIOVANISSIMI 2009			MERCOLEDI 19 15 - 20 30 ALLIEVI 2006								
IL PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI E' PASSIBILE DI ALCUNE POSSIBILI MODIFICHE IN RELAZIONE ALLA GESTIONE DEL PULMINO E/O ALTRO CHE PRONTAMENTE VI VERRANNO COMUNICATE.															
PER UN BUON FUNZIONAMENTO DELL'ORGANIZZAZIONE E NEL RISPETTO DI TUTTI, ATTENERSI AL PROGRAMMA, RISPETTARE GLI ORARI ED OCCUPARE ESCLUSIVAMENTE GLI SPOGLIATOI E I CAMPI ASSEGNATI. AL TERMINE DI OGNI ALLENAMENTO RIPORRE IL MATERIALE NEGLI APOSITI SPAZI E LASCIARE IL CAMPO SGOMBERO DA ATTREZZI PORTE E/O PORTICINE CHE ANDRANNO RIPOSTE NEGLI APOSITI SPAZI. SEGNALARE EVENTUALI PALLONI FINITI FUORI CAMPO. OGNI ALLENATORE E' RESPONSABILE DEL MATERIALE E DELLE ATTREZZATURE CHE GLI SONO STATE AFFIDATE.															
COLLABORAZIONE. GRAZIE PER LA															